



Information concernant les mesures-barrières contre le coronavirus

Vous pouvez vous en protéger
en adoptant les mesures suivantes :

1. **Se laver soigneusement et régulièrement les mains à l'eau et au savon.**
2. **Pour se dire bonjour, ne pas se serrer la main, ni faire d'accolade, ni s'embrasser.**
3. **Respecter les règles d'hygiène de base pour éternuer ou tousser (utiliser un mouchoir jetable, éternuer et tousser dans le creux de son coude).**
4. **Ne pas se toucher le visage si on ne s'est pas lavé les mains.**
5. **Aérer les lieux souvent fermés.**
6. **Éviter les grands rassemblements.**
7. **Si vous ressentez les symptômes du COVID-19 (voir au verso), appelez le 116 117.**
8. **Si vous êtes entré(e) en contact avec une personne atteinte par le COVID-19, appelez immédiatement votre Département de la santé.**

Ces mesures vous permettent non seulement de vous protéger vous-même, mais de protéger aussi vos concitoyennes et concitoyens âgés et atteints de maladies chroniques.

Actuellement, des cas de nouveau virus appelé coronavirus ARS-CoV-2 (ou COVID-19) se multiplient de par le monde. La liste des zones actuellement exposées est consultable auprès de l'Institut Robert Koch (RKI).

Pour ouvrir la page Internet correspondante, veuillez utiliser la fonction photo de votre téléphone portable.



<https://q.bayern.de/coronavirusrki>

Une infection par le coronavirus SARS-CoV-2 se manifeste généralement par les symptômes d'une infection grippale et, à l'examen clinique, elle ne se différencie pas d'un rhume ou d'une grippe (influenza).

Quels sont les signes évocateurs d'une infection au coronavirus ?

Vous présentez des **symptômes** tels que de la fièvre, des courbatures, une toux, un rhume ou une diarrhée ?

ET

au cours des 14 derniers jours, vous avez séjourné dans une région exposée au coronavirus (<https://q.bayern.de/coronavirusrki>) ?

OU

au cours des 14 derniers jours, vous êtes entré(e) en contact avec une personne étant **un cas confirmé de coronavirus** ?

Si vous répondez aux critères mentionnés ci-dessus, il vous faut adopter les mesures suivantes :

- Évitez tout contact non nécessaire avec d'autres personnes, et restez chez vous.

- Veuillez appeler sans attendre votre cabinet médical habituel ou le **service d'urgence de votre caisse d'assurance-maladie** au

116 117.

Votre médecin traitant ou le service d'urgence de votre caisse d'assurance-maladie vous expliquera la marche à suivre, et vous dira ce que vous devrez faire.

Vous ne présentez pas de symptômes mais, au cours des 14 derniers jours, vous êtes entré(e) en contact avec une personne étant un cas confirmé de coronavirus ?

Veuillez contacter également **dans tous les cas et sans attendre** les autorités sanitaires responsables.