



# Foglio di istruzioni sulla gestione del Coronavirus

Per proteggersi al meglio, si consiglia di adottare le seguenti misure comportamentali:

- 1. Lavarsi le mani frequentemente e accuratamente con acqua e sapone.**
- 2. Evitare strette di mano, baci o abbracci.**
- 3. Rispettare le regole di comportamento riguardo tosse e starnuti (utilizzare i fazzolettini usa e getta -, tossire e starnutire nella piega del gomito).**
- 4. Non toccarsi il viso senza aver lavato le mani.**
- 5. Aerare frequentemente i locali chiusi.**
- 6. Evitare grandi assembramenti di persone.**
- 7. Chiamare il numero 116 o 117 se si manifestano i sintomi da Coronavirus COVID-19 (vedi retro).**
- 8. Contattare immediatamente il dipartimento sanitario locale se si è stati a contatto con persone affette dal virus COVID-19.**

Rispettando queste misure, proteggete non solo voi stessi, ma anche le persone più anziane e i malati cronici.

Attualmente si stanno diffondendo in tutto il mondo infezioni da nuovo Coronavirus SARS-CoV-2 (chiamato anche COVID-19). L'elenco aggiornato delle aree a rischio è disponibile sul sito web dell'Istituto Robert Koch (RKI).

Per aprire la pagina internet sulle aree a rischio, si prega di utilizzare la funzione di scatto sul vostro cellulare.



<https://q.bayern.de/coronavirusrki>

La patologia causata dal nuovo Coronavirus SARS-CoV-2 si manifesta nella maggior parte dei casi come infezione simil-influenzale ed è clinicamente indistinguibile da un raffreddore o da una vera e propria influenza.

## Quali sono i sintomi caratteristici di un'infezione da Coronavirus?

Presentate **sintomi** quali febbre, dolori muscolari, tosse, raffreddore o diarrea?

**E** siete stati in una delle aree a rischio Coronavirus (<https://q.bayern.de/coronavirusrki>) ultimi 14 giorni?

**O** avete avuto contatti negli ultimi 14 giorni con un **caso confermato di Coronavirus**?

Se rispondete ai criteri sopra elencati, è opportuno osservare le seguenti misure:

- Evitare tutti i contatti non necessari con altre persone e rimanere a casa.
- Chiamare il più presto possibile il medico di famiglia o il **servizio pubblico di guardia medica** ai

### **numeri di telefono 116 117.**

Il medico di famiglia o il servizio pubblico di guardia medica vi spiegherà come dovrete comportarvi e le successive azioni da compiere.

## Se non avete sintomi, ma avete avuto negli ultimi 14 giorni contatti con un caso confermato di Coronavirus,

contattate **anche in questo caso con tempestività** il dipartimento sanitario locale.